

心理の専門職の仕事とは

心理に関する支援を必要とする方や、
その方を支えている方の相談や助言、
今どういう状況なのか調べるお手伝いをします。

「カウンセリング」や「心理検査」という言葉
は有名ですが、心理的な支援を必要とする方に、
今どのような支援が必要かを一緒に考え、必要な
アセスメントをするとともに、適切な支援や助言
を行うことはわたしたちの大切な仕事です。

今必要な方への心理支援だけでなく、予防教育
や、心理支援が必要な方への対応方法などの情報
も提供しています。

【各種機関への支援】

各種健診での心理検査、研修講師、緊急時の心
理的ケア、心理相談員の紹介等、心理的なサポー
トが必要なときはご相談下さい。

青森県公認心理師・臨床心理士協会事務局

030-0801 青森県青森市新町2丁目2-11
東奥日報新町ビル2F sevenC ics内

Email jimu@aomoriscpp.jp

Web <http://aomoriscpp.jp/>

FAX 017-771-4969

青森県公認心理師・臨床心理士協会のご案内

「公認心理師」と「臨床心理士」とは

心理学に基づいた知識と技術で、
人と社会に寄り添う専門職です。

心理学に基づいた知識と技術で援助する専門職は、日本では、心理カウンセラー、サイコセラピスト、心理士、心理相談員など、さまざまな名称で呼ばれています。

公認心理師は、平成29年に誕生したわが国初の心理職の国家資格です。令和3年9月現在で42,678名の公認心理師が登録されています。

また、臨床心理士は、昭和63年に誕生した、(財)日本臨床心理士資格認定協会の認定を受けている心理専門職です。令和4年4月1日現在で39,576名の臨床心理士が認定されています。

青森県公認心理師・臨床心理士協会には、2022年4月現在、190名の公認心理師・臨床心理士が在籍しています。

心理の専門職と出会うには

心理の専門職は、実は様々なところにいます。

青森県では、教育領域と医療保健領域、及び行政機関に在籍する会員が多いですが、例えば会社の相談室や福祉施設等、年々活躍の場は広がっています。



心理の専門職の仕事とは

医療・保健

精神神経科・心療内科・小児科などで心理相談に応じています。緩和のケア、慢性疾患、高齢者の医療などの場においても患者本人や家族の心理相談を行っています。たとえば、HIV感染者や癌患者の支援や身体疾患をもつ方々への心理ケアなどです。精神保健福祉センターや保健センターでは、引きこもりの家族相談や、アルコール依存症・薬物依存症の家族教室、思春期相談などを行っています。

教育

学校では、いろいろな事情で登校が難しかったり集団行動に困難のある生徒やその保護者の心理相談に応じています。教育センターでは、生徒や保護者の心理相談を行うほか、適応指導室での指導も実施しています。

福祉

高齢者、障害者、家族等、福祉領域の各分野にて、相談や支援を行います。例えば子育て支援の場では、発達の相談や子育ての相談に携わります。その他、虐待やDV被害を克服するための相談、障害を持った子どもや大人の療育・相談や支援にもあたります。

大学・研究所

心理学の研究・心理職の養成を行うほか、多くの機関では、学生相談室や臨床心理センターなどが併設されており、学生や地域住民の心理相談に応じています。

司法・法務・警察

家庭裁判所では少年事件や家事事件（離婚訴訟等）に調査官として関わります。鑑別所では少年の特性を踏まえた処遇を検討し、刑務所でも、臨床心理士が、受刑者にカウンセリングをしたり、集団療法を実施したりしています。

警察では、少年非行に関する相談を受けているほか、犯罪被害者への支援も行っています。

産業・労働

厚生労働省は職場におけるメンタルヘルス対策を推進しようとする企業に対し、支援専門家が取り組み方法などを助言・指導する「メンタルヘルス対策支援事業」を実施していますが、そのメンタルヘルス支援専門家の一員として、この事業に協力しています。このほか、就労支援や引きこもり対策もこの領域のテーマとなります。

私設心理相談

個人または組織で運営している心理相談機関です。自分のこと、家庭のこと、学校や職場のことなど、種々の心理的な悩みや課題の解決に向けてクライアントとともに取り組み、その人間的成長を支援します。

メールカウンセリング・訪問カウンセリングなどを実施しているところもあります。