

Embodied Dream Work in SENDAI

からだと心をつなぐイメージへのアプローチ

日時 2025年3月20日(木・祝日) 9:30~17:30

参加費 15,000円 (学生 12,000円)

定員 20名 (定員になり次第締め切ります。最少催行人数に満たない場合は中止の可能性があります。お申込みいただいた方には、開催が確定しましたらご連絡いたします。)

締め切り 2月28日(金)

会場 エル・ソーラ仙台 大研修室 (予定。お申し込みの方には改めてご連絡いたします。)

ご案内

体系的ドリームワーク(EDW)を開発したロバート・ボスナック氏は、同僚のジル・フィッシャー氏と共に、毎年東京でワークショップを行っています。2013年からは仙台で、被災地への支援という思いのもと、震災の体験に向き合うことを軸に据えつつ、広く夢やイメージを体験する、ワークショップを行ってきました。

このワークは夢などのイメージを生き生きと体験するために、身体感覚を使ってその世界を感じることを試みます。また、一つのイメージを多角的な視点から味わうことで、その人にとってその夢(イメージ)の意味そのものが変わっていくことも起こり、人のもつ創造性の深みに働きかける力となるものです。そのため、心身のリフレッシュはもちろんのこと、現在やこれからの生活や仕事、人生そのものをより豊かにしていく可能性のある手法と言えるでしょう。また身体症状やぬくいがたい記憶も、夢と同様に一つの生きたイメージと捉え、同じようなやり方で働きかけをしていきます。ご自身の夢やイメージを通じて体験を深めることに関心のある方、心理臨床や対人援助にかかわっておられる方、これからそうした仕事に就くことを目指す方などのお役に立つことを願っています。

●講師紹介 *当日は通訳がつきます。

ロバート・ボスナック: ユング派分析家。統合医療施設サンタバーバラ・ヒーリングサンクチュアリー共同設立人。体系的ドリームワーク(Embodied Dreamwork)の方法を開発し世界中でセラピストや俳優などの訓練に当たる。2000年に半年間京都大学客員教授を務める。国際夢研究協会元会長(2002~2003年)。

ジル・フィッシャー: ユング派分析家。ボスナックと共にヒーリングサンクチュアリーや www.cyberdreamwork.com を立ち上げ、オンラインなどでもEDWを行う。

●ご参加にあたっての注意事項

このワークショップはセラピーを目的としたものではありません。カウンセリングを受けている方、精神科・心療内科に通院されている方は、夢を扱うことやグループ作業への参加について、事前にカウンセラーや主治医の了解を得た上で、お申し込み下さい。

●申し込み方法・問い合わせ先

1) 以下の、[グーグルフォーム](https://forms.gle/XkSkTuBGcRNEPnxU9)からお申し込みください。

<https://forms.gle/XkSkTuBGcRNEPnxU9>

2) こちらからご連絡を差し上げます。*4日たっても連絡のない時は、恐れ入りますが主催元へメールにてご連絡下さい。

e-mail アドレス e.dreamwork@gmail.com (担当:山村)

3) 参加費は、開催が決定しましたらこちらからご連絡を致しますので、その後でお振込みください。(納入された参加費は、当方の都合による中止の場合を除き返金できませんのでご注意ください。)

※ お送りいただいた個人情報は、厳重に管理・保管し、当会からの連絡目的のみに使用し、その他の目的に用いることはありません。

●主催 日本EDW研究会(〒140-0013 東京都品川区南大井6-17-16-301 山王教育研究所気付 生野)

共催 仙台EDWドリームワークグループ (代表 秋葉良子)

協賛 日本体系的ドリームワーク・イマジネーション協会