

SSTを知りたい、SSTの導入を検討したいと考えている施設の皆様、
SSTアンバサダーが最新のSSTを説明します。

SST普及協会ではSSTの説明会を希望される施設・団体を募集しています。

2024年9月 SST普及協会

私たち SST 普及協会では、精神疾患ほかさまざまな理由で生きづらさを抱えた人々の社会参加とリカバリーを支える SST（社会生活スキルトレーニング、Social Skills Training）を実施される施設が増えるように努力しています。私たちは 2025 年に設立 30 周年を迎えますが、次のようなミッションをもって事業を行っています。私たちのスローガンは「人とつながるソーシャルスキル - SST で温かい社会を創ろう！」です。その実現のため、次のミッションを掲げています。

一般社団法人SST普及協会のミッション

社会生活スキルが不足しているために日々の生活で生じる困りごとを、周囲の支持も借りながら自分の力で乗り越えられるようになりたい。その実現を手助けするのが社会生活スキルトレーニング(SST)です。私たちは SST の普及と発展を通して

1. 生きづらさや孤立感が減って生活の質が改善され、当事者が望む社会参加が進むことを支援します。
2. その際、当事者の強みを生かし、希望や価値観・主体性を尊重することを重視します。当事者と支援者が対等の立場で協力して課題に取り組む文化を広め、温かい社会作りに貢献します。
3. そのために、SST の支援技術を持つ人を増やし、全国どこでもニーズのある人に SST を提供できるよう努めます。

このミッションに沿って、私たちは SST アンバサダーが SST 説明会を希望されるご施設で最新の SST を説明する出前説明会を行っています。そこで、SST 説明会の開催を希望されるご施設を募集しています。説明会開催をご希望の場合は、下記「SST 説明会は次のようにして行います」をご参照のうえ、お申し込みください。SST アンバサダーは説明会を行うための研修を受けた当協会会員で、SST を広め伝える「大使」（アンバサダー）です。この出前説明会は料金を頂きません。

SST(社会生活スキルトレーニング)とは？

私たちが周りの人たちと良い関係を作り、仕事や生活のために必要な問題解決をしていくためには、「社会生活スキル」が必要になります。ふだん意識しなくても、新しいことにチャレンジしたり、緊張する場面では、スキルの必要性を感じる方が多いでしょう。

この「社会生活スキル」を練習する方法が「社会生活スキルトレーニング(SST)」です。



SSTの特徴は、①近い未来に出会う事柄を練習する「**未来志向**」、②当事者の希望を尊重して目標を設定して取り組む「**当事者本位**」、③相手役を決めてロールプレイでやりとりをしてみる実技リハーサル中心に練習を行う「**体験から自ら学ぶ**」、④練習場面で出来るようになるだけでなく実際の生活場面で実行できるようホームワークにも取り組む「**般化**」に努めることです。

SSTは当事者の希望を共有し、希望実現の課題で練習を行います。

わが国でSSTが導入された当初は、研修会などで「SSTで患者さんの問題行動を減らしたい」「しつかにSSTを使えないか」という声が聞かれました。こうしたスタッフ側からの一方的な教育的視点ではSSTはうまくいきません。SSTは希望志向と言われます。つまり、「こういうことができるようになりたい」「こういう自分になりたい」という当事者の希望に沿って、その目標に向かって、当事者と支援者・治療者が一緒に工夫し、一緒に取り組むものです。



SST説明会は次のようにして行います。

◎説明会は当協会作成の冊子「はじめて SST にふれるスタッフの方に」をお配りし、その冊子の内容を説明するスライドを上映しながらアンバサダーが説明を行います。冊子は当協会から説明会開催をご希望のご施設様にあらかじめ送付させていただきます。

◎説明会は約1時間を予定いたします。説明会開催について謝礼などの費用の御負担はおかけいたしません。

◎希望されるご施設・団体様には、①ご施設内に説明会場を設けていただきたいと思います。②参加を希望されるご施設のスタッフの方が説明会に参加していただけるよ

うにご高配をお願い致します。③スライドを上映致しますので、上映できるプロジェクターとスクリーン（参加者がよく見えるサイズのもの）をご用意いただきますようお願い致します。

◎説明会を希望されるご施設・団体様には、別紙の開催希望申し込み様式に記入いただき、当協会事務局（下に連絡先を記します）に申し込んでいただきます。

◎当協会が仲立ちして申し込みご施設・団体様住所に近いアンバサダーを紹介いたしますので、開催場所、開催日時、開催時間などにつきましてアンバサダーとメールや電話などで協議をお願い致します。

◎協議が開始され、実際に説明会が開始されるまでに、冊子の送付やアンバサダーの準備のための期間として2か月程度の時間を見込んでいただきますようお願い致します。

以上のようにして SST 説明会を行わせていただきます。なお、当協会の連絡先は次の通りです。

SST 普及協会事務局

〒104-0045 東京都中央区築地 2-3-4-9F 杜陵印刷株式会社 内

E-mail: jimukyoku@jasst.net

Tel: 03-3547-9664 Fax: 03-3547-9684